

29. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 17.07.2017	Hähnchenfilet "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken auf einer Curryfruchtsauce, dazu Erbsen und Reis Portion € 6,00 (G,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Vanillemilchreis mit Zimt und Zucker, dazu warme Schattenmorellen Portion € 5,80 (5) Allergene: G	Auberginen-Kartoffel-Curry mit Spinat, Tomaten und Kartoffelscheiben Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Blumenkohl-Kartoffeleintopf mit Porree, Kartoffeln und Fleischleinlage Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: I,L	Blattsalate mit dreierlei Käse, Paprika und Karotten, bunt garniert, dazu ein Dressing (extra) Portion € 4,40 (5) Allergene: C,G,I
Dienstag, 18.07.2017	Zarter Schweinebraten mit einer Malzbiersauce, dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelklöße Portion € 6,00 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Curry "Zigeuner Art" mit einer Curry-Ketchup-Sauce, Paprika, Zwiebeln und Tomate, dazu Röstkartoffeln und Krautsalat Portion € 5,80 (S,5,6) Allergene: G,I,L	Reisauflauf "Serbische Art" mit Champignons, Paprika, Balkankäse, Schmand und Käse überbacken Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Suppengrün, Kartoffeln und Fleischleinlage Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: I,L	Thunfischsalat mit Zwiebeln, Mais, Lauchzwiebeln, Tomaten und Gurke, mariniert auf einem Salatbett Portion € 4,40 (D,5) Allergene: C,G,I
Mittwoch, 19.07.2017	Gebratenes Entenbrustfilet mit einer Orangensauce, dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße Portion € 6,00 (G,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Hacksteaks mit einer pikanten Paprikasauce, Tomaten, Maiskolben, Silberzwiebeln und Reis Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I	Sellerie-Scheiben in einer Käse-Ei-Hülle mit Tomatensugo, dazu Kartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Grüne Bohnen-Eintopf mit Fleischleinlage, Karotten und Kartoffeln - Dessert - Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: C,G,I,L	Geräucherter Lachs auf einem Salatbett mit Sahnemeerrettich, bunt garniert Portion € 4,40 (D,5,6) Allergene: C,G,I,L
Donnerstag, 20.07.2017	Zarte Rinderroulade "Hausfrauen Art" in einer Burgundersauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln Portion € 6,30 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Pikante Hähnchenkeule mit einer Sahnesauce, dazu Sommergemüse in Rahm und Petersilienkartoffeln Portion € 5,80 (G,5,6) Allergene: G,I,L	Überbackene Zucchini mit Tomate, Basilikum und italienischen Kräutern, dazu Kartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Ungarische Gulaschsuppe mit Zwiebeln, Paprika und Tomatenwürfeln Portion € 3,90 (R,5,6) Allergene: I,L	Zwei kleine Schnitzel auf einem pikanten Nudelsalat, bunt garniert Portion € 4,40 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L
Freitag, 21.07.2017	Gedünsteter Kabeljau auf einer Senfcreme, dazu Blastspinat und Petersilienkartoffeln Portion € 6,30 (S,5,6) Allergene: G,I,L	Gebratene Leber "Berliner Art" überzogen mit glasierten Zwiebeln und Äpfeln, dazu Butterbohnen und Stampfkartoffeln Portion € 5,80 (S,5,6) Allergene: A1,G,I,L	Käse Tortellini auf einem Gemüsebett, dazu eine leichte Paprikasauce Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Steckrübeneintopf mit Lauch, Karotten, Kartoffeln und Fleischleinlage Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: I,L	Tomate-Mozzarella-Platte mit frischem Basilikum und Balsamicodressing (extra) Portion € 4,40 (5) Allergene: C,G,I
Samstag, 22.07.2017	Graupensuppe mit Suppengemüse, Fleischleinlage und Kartoffeln Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: A1,I,L				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 23.07.2017	Cordon bleu auf Sauce Bearnaise, dazu Romanesco und Salzkartoffeln Portion € 6,50 (S,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K= Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

30. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 24.07.2017	Hähnchenschnitzel mit einer Rahmsauce, dazu Blumenkohl mit Brösel und Salzkartoffeln Portion € 6,00 (G,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Pikanter Rahmspinat mit Röhrei und Salzkartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Gemüseauflauf mit einer Kräutersahnesauce und Kartoffeln überbacken Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Frische Gemüsesuppe "Ratatouille" mit Hackfleischbällchen und Kartoffeln Portion € 3,60 (R,S,5,6) Allergene: G,I,L	Roter Bohnensalat mit Zwiebeln, Lauchzwiebeln, Mais und Putenstreifen auf einem Salatbett Portion € 4,40 (G,5) Allergene: C,G,I
Dienstag, 25.07.2017	Schweinerücken mit Spinat-Kruste auf deftigen Speck-Bratkartoffeln mit buntem Gemüse und Sauce Portion € 6,00 (S,4,6) Allergene: G,I,L	Gegrillte Cevapcici auf einer Paprikasauce, dazu Balkangemüse und Reis Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: G,I,L	Nudeln Bolognese feines Sojagranulat in einer Tomatensauce, dazu ausgewählte Kräuter Portion € 5,80 (5) Allergene: A1,C,G,F,I	Wirsingintopf mit Karotten, Kartoffeln und Fleischeinlage Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: G,I,L	Matjesfilet in einer Joghurtsauce mit Apfel, Gurke und Zwiebeln auf einem Salatbett, dazu Schwarzbrot Portion € 4,40 (D,5) Allergene: A1,A2,C,G,I
Mittwoch, 26.07.2017	Geschmorte Lammhaxe mit Bohnengemüse, einer leckeren Sauce und Kartoffeln Portion € 6,00 (S,4,5,6) Allergene: G,I,L	Leckere Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch auf einer Tomatensauce, dazu Butterreis Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: G,I,L	Gebratene Champignons in Rahm mit Röhrei und Salzkartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Karotteneintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - Portion € 3,60 (R,S,4,6) Allergene: C,G,I,L	Schinkenröllchen auf einem Salatbett mit Tomaten, Gurkenwürfeln, Karottenstreifen, dazu ein Dressing (extra) Portion € 4,40 (S,4,5) Allergene: C,G,I,L
Donnerstag, 27.07.2017	Mandelbraten vom Schweinefilet mit einer Bratensauce, dazu Sommergemüse und Kartoffeln Portion € 6,30 (S,5,6) Allergene: A1,H1,I,J,L	Bremer Gekochte frisch aus dem Wurstkessel mit Oma`s Fasskraut, Speck, Zwiebeln und frischen Stampfkartoffeln Portion € 5,80 (S,4,5,6) Allergene: C,G,I,L	Gemüsebällchen mit Möhren, Erbsen und Mais, dazu eine Kräutersauce und Kartoffeln Portion € 5,80 (5) Allergene: A1,C,G,I	Chili con Carne mit Hackfleisch, Paprika, Mais, Tomaten und Bohnen Portion € 3,90 (R,S,5,6) Allergene: G,I,L	Gefüllte Fleischtomate mit Fleischsalat auf einem Salatbett, dazu ein Brötchen Portion € 4,40 (S,4,5) Allergene: A1,C,G,I
Freitag, 28.07.2017	Gebratenes Schollenfilet mit Speckstippe, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Portion € 6,30 (S,D,4,5,6) Allergene: A1,G,I,L	Badisches Rahmgulasch vom Schwein mit Pilzen, Tomaten und Kräutern, dazu Pariserkartoffeln Portion € 5,80 (S,5,6) Allergene: G,I,L	Cremiger Brokkoliauflauf mit Möhren und Kartoffelwürfeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Gemüseeintopf mit Suppengemüse, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: I,L	Blattsalate mit Putenstreifen, Balkankäse, Tomaten und Gurke, bunt garniert, dazu ein Dressing (extra) Portion € 4,40 (G,5) Allergene: C,G,I
Samstag, 29.07.2017	Linsensuppe mit Lauch, Karotten und Fleischeinlage Portion € 3,60 (S,4,5,6) Allergene: G,I,L				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 30.07.2017	Schweinefiletpfanne "Gourmet" mit Zuckerschoten und Möhrenstreifen in einer Orangen-Pfeffersauce, dazu Spätzle Portion € 6,50 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf

K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

31. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 31.07.2017	Zartes Schweineschnitzel mit Sauce Bearnaise, dazu Erbsen, Möhren und Petersilienkartoffeln Portion € 6,00 (S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Kartoffelpuffer "Großmütterchens Art" frisch aus der Pfanne, dazu Apfelkompott Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,L	Gefüllte Paprika mit Soja und Weizengrieß, dazu Tomatensauce und Röstkartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,F,G,I,L	Rindfleischintopf mit Suppengrün, Spargel, Blumenkohl, Eierstich und Reis Portion € 3,60 (R,6) Allergene: C,I,L	Nudelsalat mit Gemüse und Putenstreifen auf Chinakohl, bunt garniert Portion € 4,40 (G,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L
Dienstag, 01.08.2017	"Jägerbulette" in einer Zwiebel-Pilzsauce, dazu grüne Bohnen mit Speck und Salzkartoffeln Portion € 6,00 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Gyros vom Schwein mit frischen Zwiebelringen, Peperoni, Tzatziki und Tomatenreis, dazu Krautsalat Portion € 5,80 (S,5) Allergene: G,I	Buntes Spargelgemüse in Rahm mit Rührei und Kräuterkartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: C,G,I,L	Herzhafter Bauerntopf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Tomaten, Paprika und Zwiebeln Portion € 3,60 (R,S,5,6) Allergene: I,L	Kartoffel-Speck-Salat mit Fleischkäse, bunt garniert Portion € 4,40 (S,4,5,6) Allergene: G;I,J,L
Mittwoch, 02.08.2017	"Hühnerfrikassee" in einer Sahnesauce mit Brechspargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln Portion € 6,00 (G,6) Allergene: G,I,L	Leckere Kohlroulade mit Zwiebeln, Speck und Kümmelsauce, dazu Salzkartoffeln Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Gebackener Camembert auf einem Gemüsebett, dazu Kartoffelwürfel und Preiselbeersauce Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Weißer Bohneneintopf mit Suppengrün, Kartoffeln und Fleischeinlage - Dessert - Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: G,I,L	Gekochte Eier auf einem Gemüsebett, bunt garniert Portion € 4,40 (5) Allergene: C,G,I
Donnerstag, 03.08.2017	Zarter Tafelspitz auf einer Sahne-Meerrettich-Sauce, dazu Möhren und Petersilienkartoffeln Portion € 6,30 (R,4,5,6) Allergene: G,I,L	"Italienische Lasagne" mit Tomaten-Hackfleischsauce, Wurzelgemüse mit Sauerrahm und Käse gebacken, dazu ein Salat Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Würziges Ofenkartoffel-Omelett mit Paprika und Zwiebeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: C,I	Erbsen-Möhren-Suppe mit Sellerie, Porree, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 3,60 (S,4) Allergene: I,L	Shrimpsalat mit einer leichten Ketchupsauce, Paprika und Kräutern auf einem Salatbett Portion € 4,40 (B,D,5) Allergene: G,I
Freitag, 04.08.2017	Gedünstetes Schellfischfilet mit einer Senfsauce, dazu Blattspinat und Kartoffeln Portion € 6,30 (D,5,6) Allergene: G,I,L	"Ungarisches Gulasch" vom Rind mit Pilzen, Zwiebeln und Paprika, dazu Butternudeln und Krautsalat Portion € 5,80 (R,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Vollkorn Penne mit Gemüse, Paprikasauce und geraspeltem Käse Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,A2,C,G,I,L	Leckere Tomatensuppe mit Kräutern und Reis Portion € 3,60 (5) Allergene: G,I	Sommersalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Mais, Kochschinken und Ei, dazu ein Dressing (extra) Portion € 4,40 (S,4,5) Allergene: C,G,I
Samstag, 05.08.2017	Nudelsuppe mit Spargel, Eierstich, Wurzelgemüse und Hühnerfleisch Portion € 3,60 (G) Allergene: C,I				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 06.08.2017	Gebratene Entenkeule auf einer Orangen-Preiselbeersauce, dazu Romanesco und Salzkartoffeln Portion € 6,50 (G,5,6) Allergene: G,I,L				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf

K=Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

