

33. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 13.08.2018</b>	<b>Gebratene Putenbrust</b> mit einer Gorgonzolasauce, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (G,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Senfeier</b> in einer pikanten Senfsauce mit Speckstippe, dazu Buttermöhren und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L,J</b>	<b>Kartoffel-Auflauf</b> mit Paprika, Tomaten und Lauchzwiebeln überbacken <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Sellerie Eintopf</b> mit Suppengrün und Fleischeinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Pikanter Gemüsesalat</b> mit gekochtem Ei auf einem Salatbett, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 14.08.2018</b>	<b>Hausgemachtes Senfsteak</b> mit einer pikanten Sauce, dazu Speckbohnen und Pariserkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,J,L</b>	<b>Currywurst "Zigeuner Art"</b> in einer Curry-Ketchup-Sauce mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten, dazu Zucchini-Gemüse und Röstkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Karotten-Kohlrabi-Auflauf</b> mit Kartoffelwürfeln und Sahnesauce <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Kartoffel-Lauch-Eintopf</b> mit Karotten und Fleischbällchen <b>Portion € 3,90</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Apfel-Sellerie-Salat</b> mit Kochschinken, Mandarinen und Ananas, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>
<b>Mittwoch, 15.08.2018</b>	<b>Leckere Kohlroulade</b> mit Zwiebeln und Speck, dazu Kümmelsauce und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (R,S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Pikante Paprikaschote</b> gefüllt mit Hackfleisch auf einer Tomatensauce, dazu Kräuterreis <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Penne</b> mit Gemüse, Tomatensauce und Balkankäse <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Erbsen-Möhren-Eintopf</b> mit Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - <b>Portion € 3,90</b> (S,4,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Knackige Blattsalate</b> mit gebratenen Champignons und Croutons, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Donnerstag, 16.08.2018</b>	<b>Saftiger Krustenbraten</b> vom Strohschwein, natur gebraten, dazu Rotkohl und Knödel <b>Portion € 6,30</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gebackener Fleischkäse</b> mit Spiegelei, dazu Omas Fasskraut und frische Stampfkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,4,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Gemüsestrudel</b> mit Brokkoli, Erbsen und Mais, auf einer Tomatensauce <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A,C,G,I,L</b>	<b>Spitzkohleintopf</b> mit Hackfleisch und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Bayrischer Wurstsalat</b> in einer Zwiebelmarinade mit Gurke, Tomate, Radieschen und Käse <b>Portion € 4,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>
<b>Freitag, 17.08.2018</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit einer Senfsauce, dazu Blattspinat und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (D,5,6) <b>Allergene: A1,G,I,L</b>	<b>Fleischbällchen "Napoli"</b> mit einer fruchtigen Paprikasauce, dazu buntes Gemüse und Kräuterkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Rosenkohlgratin</b> mit einer Käse-Schmandsauce, Karotten und Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Leckere Tomatensuppe</b> mit Kräutern und Reis <b>Portion € 3,90</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Blattsalate</b> mit dreierlei Käse, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Samstag, 18.08.2018</b>	<b>Leckerer Gemüseintopf</b> mit Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 19.08.2018</b>	<b>Entenbrustfilet</b> auf einer Orangensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <b>Portion € 6,50</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

**Allergene: A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K= Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

34. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 20.08.2018</b>	<b>Cordon Bleu</b> von der Pute mit einer Bratensauce, dazu Blumenkohl mit Bröseln und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Spaghetti "Bologneser Art"</b> in einer Tomaten-Hackfleischsauce mit Basilikum und Käse bestreut, dazu ein Salat <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Blumenkohl im Teigmantel</b> mit einer Kräutersauce, dazu Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Kartoffel-Lauch-Eintopf</b> mit Fleischseinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Roter Bohnensalat</b> mit Mais, Balkankäse und Lauchzwiebeln auf Chinakohl <b>Portion € 4,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>
<b>Dienstag, 21.08.2018</b>	<b>Hühnerfrikassee "Hausfrauen Art"</b> in einer Sahnesauce mit Champignons und Spargel, dazu Reis <b>Portion € 6,00</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gestovte Bohnen</b> mit Kochwurst und Grillbauch belegt, dazu Kräuterkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Vegetarisches Gulasch</b> mit Pilzen und Paprika, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,F,I,L</b>	<b>Tomatisierte Gemüsesuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Fleischseinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Shrimpsalat</b> in einer Ketchupsauce mit Paprika und Schnittlauch auf einem Salatbett <b>Portion € 4,80</b> (D,5,6) <b>Allergene: B,C,G,I,L</b>
<b>Mittwoch, 22.08.2018</b>	<b>Schweinerücken "Spinatkruste"</b> mit einer leckeren Sauce, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Krakauer</b> mit einer Curry-Ketchupsauce, dazu Paprikagemüse und Röstkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gebratene Champignons</b> in Rahmsauce mit Zwiebeln und Lauchzwiebeln, dazu Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit Suppengrün, Kartoffeln und Fleischseinlage - Dessert - <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Gefüllte Fleischtomate</b> gefüllt mit Fleischsalat auf einem Salatbett, dazu ein kl. Brötchen <b>Portion € 4,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Donnerstag, 23.08.2018</b>	<b>Zarte Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in einer Burgundersauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Leckerer Hackbraten</b> mit einer Silberzwiebelsauce, dazu Buttermöhren und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Omelette</b> mit Pfifferlingen und ausgewählten Gewürzen, dazu Bratkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,F,I,L</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Suppengrün, Kartoffeln und Fleischseinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Geflügelsalat</b> mit Pflsrich, Pilzen, Ananas und Spargel, dazu ein Brötchen <b>Portion € 4,80</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Freitag, 24.08.2018</b>	<b>Matjesessen</b> Matjesfilet mit Hausfrauensauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (D,5,6) <b>Allergene: A1,G,I,L</b>	<b>Gyros vom Schwein</b> mit frischen Zwiebelringen, Peperoni, Tzatziki und Tomatenreis, dazu Krautsalat <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Brokkoli-Kartoffel-Auflauf</b> mit einer Käsesauce und Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,I,L</b>	<b>Blumenkohl-Möhreneintopf</b> mit Mettbällchen und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,I,L</b>	<b>Blattsalate</b> mit Putenstreifen, Tomate, Gurke, Käse und einem Dressing (extra) <b>Portion € 4,80</b> (G,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Samstag, 25.08.2018</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Lauch, Karotten, Kartoffeln und Fleischseinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 26.08.2018</b>	<b>Gebratene Putenoberkeule</b> mit einer Preiselbeersauce, dazu Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,50</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,H1,J,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf**

**K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

