

29. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 16.07.2018</b>	<b>Cordon Bleu</b> von der Pute auf Sauce Choron, dazu Erbsen und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (G,S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Vanillemilchreis</b> mit Zimt und Zucker, dazu warme Schattenmorellen <b>Portion € 5,80</b> (5) <b>Allergene: G</b>	<b>Gemüseauflauf</b> mit einer Kräutersauce und Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gemüseintopf</b> mit Mettbällchen <b>Portion € 3,90</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Sommerplatte</b> mit Tomate, Gurke und Lauchzwiebeln <b>Portion € 4,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 17.07.2018</b>	<b>Holzfallersteak</b> vom Schweinenacken mit einer leckeren Sauce, dazu gebratene Champignons mit Zwiebeln und Kartoffelrösti <b>Portion € 6,00</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Krakauer</b> mit einer Curry-Ketchupsauce, dazu Paprikagemüse und Röstkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gebratene Champignons</b> in Rahmsauce mit Zwiebeln und Lauchzwiebeln, dazu Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Shrimpsalat</b> in einer Ketchupsauce mit Paprika und Schnittlauch auf Eisbergsalat <b>Portion € 4,80</b> (D,5,6) <b>Allergene: B,C,G,I,L</b>
<b>Mittwoch, 18.07.2018</b>	<b>Schweinerücken "Spinatkruste"</b> mit einer leckeren Sauce, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Pikante Hähnchenkeule</b> mit einer Tomatensauce, dazu Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Blumenkohl</b> in Rahm mit Rührei und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Lauch, Karotten, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Kartoffel-Speck-Salat</b> mit kaltem Braten, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,J,I,L</b>
<b>Donnerstag, 19.07.2018</b>	<b>Mandelbraten</b> vom Schweinefilet mit einer Bratensauce, dazu Sommergemüse und Kräuterkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,H1,I,L</b>	<b>Italienische Lasagne</b> mit Tomaten-Hackfleisch-Sauce, Wurzelgemüse mit Sauerrahm und Käse gebacken, dazu ein Salat <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Gebackener Camembert</b> auf einem Gemüsebett, dazu Kartoffelwürfel und Preiselbeeren <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Erbsen-Möhren-Eintopf</b> mit Sellerie, Porree, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Tomate-Mozzarellaplatte</b> mit frischem Basilikum und Balsamicodressing (extra) <b>Portion € 4,80</b> (5) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Freitag, 20.07.2018</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladensauce <b>Portion € 6,30</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in einer Pfefferschmandsauce mit Champignons, dazu Möhren und Salzkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Brokkoli-Erbsen-Pasta</b> mit einer leichten Käsesahnesauce <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Herzhafter Rohkostteller</b> der Saison, dazu ein Quarkdip mit Kräutern und Zwiebeln <b>Portion € 4,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>
<b>Samstag, 21.07.2018</b>	<b>Hühnersuppe</b> mit Suppengrün, Spargel, Eierstich, Hähnchenfleisch und Reis <b>Portion € 3,90</b> (G,5) <b>Allergene: C,G,I</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 22.07.2018</b>	<b>Gebratene Schweineschnitzel</b> mit einer Champignonsauce, dazu Erbsen und Möhren und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,50</b> (S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K=Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

30. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 23.07.2018</b>	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Erbsen, Möhren und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Kartoffelpuffer "Großmütterchens Art"</b> frisch aus der Gußpfanne, dazu Apfelkompott <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A,C,I,L</b>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Gemüse und einer leckeren Kräutersauce <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Sellerieeintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Knackige Blattsalate</b> mit Tomate, Gurke, Thunfisch und Zwiebeln, dazu ein Dressing (extra) <b>Portion € 4,80</b> (D,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 24.07.2018</b>	<b>Leckere Pfannenfrikadelle</b> mit einer Champignon-Zwiebelsauce, dazu Petersilienkartoffeln und ein Bohnensalat <b>Portion € 6,00</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Nudeln "Carbonara"</b> in einer Schinken-Sahne-Sauce mit Champignons, Tomate, Kräutern und Käseraspeln <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Spinatlasagne</b> mit Tomate, Champignons und Sauerrahm überbacken <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> mit Hackbraten, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Mittwoch, 25.07.2018</b>	<b>Saftiger Schweinsbraten</b> vom Strohschwein natur gebraten, dazu Rotkohl und Knödel <b>Portion € 6,30</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Deftige Bauernbratwurst</b> mit einer Bratensauce und glasierten Zwiebeln, dazu Gemüse und Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Senfeier</b> in einer leichten Senfsauce, dazu Erbsen und Salzkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Lauch, Karotten, Kartoffeln und Fleischeinlage - Dessert - <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Gefüllte Schinkenröllchen</b> auf einem Salat mit Gurke, Tomate und Ei, dazu ein Dressing <b>Portion € 4,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Donnerstag, 26.07.2018</b>	<b>Schweinefilet BBQ</b> mit einer leckeren Barbecuesauce, dazu Ratatouillegemüse und Salzkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Bremer Gekochte</b> frisch aus dem Wurstkessel mit Omas Fasskraut, Speck und Zwiebeln, dazu Kartoffelpüree <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gebratenes Gemüse</b> mit Grillkäse und Röstkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Chili con Carne</b> mit Hackfleisch, Tomate, Paprika, Mais und Bohnen <b>Portion € 4,20</b> (R,S,5) <b>Allergene: G,I</b>	<b>Geräucherter Lachs</b> auf einem Salatbett mit Sahnemeerrettich, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (D,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Freitag, 27.07.2018</b>	<b>Gedünsteter Schellfisch</b> mit einer leichten Senfsauce, dazu Blattspinat und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (D,5,6) <b>Allergene: C,G,I,J,L</b>	<b>Gebratene Leber "Berliner Art"</b> überzogen mit glasierten Zwiebeln und Äpfeln, dazu Butterbohnen und Stampfkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Gemüseauflauf</b> mit einer Tomatensauce und Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Minestrone</b> tomatisierte Gemüsesuppe mit Nudeln <b>Portion € 3,90</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Farmersalat</b> mit geräucherter Putenbrust, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (G,5) <b>Allergene: C,G,I</b>
<b>Samstag, 28.07.2018</b>	<b>Möhreneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (S,5,6) <b>Allergene: I,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 29.07.2018</b>	<b>Hühnerfrikassee "Hausfrauen Art"</b> mit einer Sahnesauce, Champignons und Spargel, dazu Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,50</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf**

**K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350



31. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
<b>Montag, 30.07.2018</b>	<b>Pikanter Kräuterbraten</b> vom Schwein auf einer leckeren Bratensauce, dazu Kohlrabigemüse in Rahm und Schwenkkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Rahmspinat</b> mit Röhrei und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Leckerer Kartoffelauflauf</b> mit Karotten und Lachzwiebeln überbacken <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Porree, Kartoffeln, Karotten und Fleischeinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Waldorfsalat</b> mit gebratenen Putenstreifen, Walnüssen und Trauben, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (G,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Dienstag, 31.07.2018</b>	<b>Gebratene Putenoberkeule</b> mit einer Preiselbeersauce, dazu Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (G,5,6) <b>Allergene: G,H1,J,L</b>	<b>Süß-saures Linsengemüse</b> garniert mit gegrilltem Bauchspeck und Kochwurst, dazu Petersilienkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Buntes Spargelgemüse</b> in Rahm und Kräutern, dazu Salzkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Weißkohleintopf</b> mit Hackfleisch, Karotten und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Zwei kleine Schnitzel</b> auf einem pikanten Nudelsalat, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (S,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>
<b>Mittwoch, 01.08.2018</b>	<b>Hausgemachte Schlemmertasche</b> gefüllt mit Tomate-Mozzarella mit Ratatouillegemüse und Rosmarinkartoffeln <b>Portion € 6,00</b> (S,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Gegrillte Cevapcici</b> mit einer Tomatensauce, dazu Zucchini-Paprikagemüse und Reis <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>"Moussaka"</b> Griechischer Kartoffelauflauf mit Paprika, Auberginen und Käse <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>	<b>Hochzeitssuppe</b> mit Suppengrün, Spargel, Eierstich, Blumenkohl, Mettbällchen und Nudeln - Dessert - <b>Portion € 3,90</b> (S,R) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Matjessalat</b> mit einer leichten Currysauce mit Zwiebeln, Gurke und Tomaten auf einem Salatbett, dazu ein Brötchen <b>Portion € 4,80</b> (D,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>
<b>Donnerstag, 02.08.2018</b>	<b>Zarte Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in einer Burgundersauce, dau Rotkohl und Petersilienkartoffeln <b>Portion € 6,30</b> (S,R,4,5) <b>Allergene: A1,C,G,I</b>	<b>Geflügelhackbraten</b> mit einer Paprikasauce, dazu Möhren und Röstkartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (G,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Ratatouille Ravioli</b> mit Gemüse und Paprikasauce <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Gulaschsuppe</b> mit Zwiebeln, Pilzen und Tomatenwürfeln <b>Portion € 4,20</b> (R,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Pikanter Eiersalat</b> in einer Senfcreme mit Champignons und Spargel, auf einem Salatbett <b>Portion € 4,80</b> (5,6) <b>Allergene: C,G,I,J,L</b>
<b>Freitag, 03.08.2018</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladensauce <b>Portion € 6,30</b> (D,5,6) <b>Allergene: B,G,I,L</b>	<b>Königsberger Klopse</b> in einer Kapernsauce, dazu Petersilienkartoffeln und rote Bete <b>Portion € 5,80</b> (R,S,5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>	<b>Überbackene Zucchini</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Kräutern und Kartoffeln <b>Portion € 5,80</b> (5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>	<b>Schnippelbohneintopf</b> mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln <b>Portion € 3,90</b> (5,4,5,6) <b>Allergene: I,L</b>	<b>Spargelsalat</b> mit Kräutern, Ei, Tomate, Gurke und Schinkenstreifen, bunt garniert <b>Portion € 4,80</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: C,G,I,L</b>
<b>Samstag, 04.08.2018</b>	<b>Deftiger Kartoffeleintopf</b> mit Suppengrün und Fleischeinlage <b>Portion € 3,90</b> (S,4,5,6) <b>Allergene: G,I,L</b>				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
<b>Sonntag, 05.08.2018</b>	<b>Pikantes Wildragout</b> in einer Pilzsauce mit gefüllter Birne und Preiselbeeren, dazu Rosenkohl und Klöße <b>Portion € 6,50</b> (5,6) <b>Allergene: A1,C,G,I,L</b>				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

**Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf**

**K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere**

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350



