

38. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 18.09.2017	Schweinerückensteak "Pariser Art" in Kräuter-Eihülle mit Sauce Bearnaise, Blumenkohl mit Brösel und Kartoffeln Portion € 6,00 (S,5,6) Allergene: A1,G,I,L	Kartoffelpuffer "Großmütterchens Art" frisch aus der Gußpfanne, dazu Apfelkompott Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Gemüseauflauf mit Kräutersauce und Kartoffeln überbacken Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Schnippelbohneintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: I,L	Bauernsalat mit Zucchini, Tomaten, Gurken, Balkankäse und Oliven auf Blattsalat Portion € 4,40 (5) Allergene: C,G,I
Dienstag, 19.09.2017	Deftiger Backschinken mit einer Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Portion € 6,00 (S,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Coq au vin von der Hähnchenkeule mit geräuchertem Speck, frischen Kräutern, Pilzen und Zwiebeln, dazu Kartoffelrösti Portion € 5,80 (S,G,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Nudeln mit Bolognese feines Sojagranulat in einer Tomatensauce, dazu ausgewählte Kräuter Portion € 5,80 (5) Allergene: A1,C,G,I,L	Karotteneintopf mit Lauch, Kartoffeln und Fleischeinlage Portion € 3,60 (S,4,5,6) Allergene: I,L	Blattsalate mit dreierlei Käse, Paprika und Karotten, bunt garniert, dazu ein Dressing Portion € 4,40 (5) Allergene: C,G,I
Mittwoch, 20.09.2017	Gebratene Putenbrust in einer Kokos-Früchtesauce mit Curry und Kokosraspeln, dazu Zuckerschoten Portion € 6,00 (G,5,6) Allergene: G,I,L	Leckere Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch auf einer Tomatensauce, dazu Röstkartoffeln Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Moussaka Griechischer Kartoffelaufwurf mit Paprika, Aubergine, Zucchini und Käse Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,GI,L	Erbseintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - Portion € 3,60 (S,5,6) Allergene: C,G,I,L	Gefüllte Fleischtomate mit Fleischsalat auf einem Salatbett, dazu ein kl. Brötchen Portion € 4,40 (S,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L
Donnerstag, 21.09.2017	Zarte Rinderrouladen "Hausfrauen Art" in einer Burgundersauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln Portion € 6,30 (S,R,4,5) Allergene: A1,C,I,G	Gebackener Fleischkäse mit Spiegelei, dazu Omas Fasskraut und frische Stampfkartoffeln Portion € 5,80 (S,4,5,6) Allergene: C,G,I,L	Vollkornpenne mit Gemüse, Papikasauce und geriebenem Käse Portion € 5,80 (5) Allergene: A1,A2,C,G,I	Serbischer Bohneneintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelwürfeln Portion € 3,90 (S,4,6) Allergene: I,J,L	Kasselerbraten mit einem Möhren- <i>Sellerie</i> -Salat auf einem Salatbett, bunt garniert Portion € 4,40 (S,4,5) Allergene: C,G,I
Freitag, 22.09.2017	Fischvariation mit einer Kräutersauce, dazu Broccoli und Petersilienkartoffeln Portion € 6,30 (D,5,6) Allergene: G,I,L,H1	Schweinegeschnetzeltes in einer Pilz-Kräuter-Schmandsauce, dazu Broccoli und Röstkartoffeln Portion € 5,80 (S,5,6) Allergene: G,H1,I,L	Senfeier mit hausgemachter Senfsauce, Erbsen und Salzkartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: C,G,I,L	Minestrone tomatisierte Gemüsesuppe mit Nudeln Portion € 3,60 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Hausgemachte Topfsülze auf einem Speckkartoffelsalat mit Gewürzgurke und Remoulade Portion € 4,40 (S,4,5,6) Allergene: G,I,J,L
Samstag, 23.09.2017	Graupensuppe mit Suppengemüse, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: A1,I,L				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 24.09.2017	Braten von der Maispoularde mit einer leckeren Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen Portion € 6,50 (G,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf K= Sesamsamen,L= Schwefeldioxid u.Sulfit,M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel,6=mitAntioxidationsmittel,7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch,R=Rindfleisch,G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

39. KW	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Suppe	Salat
Montag, 25.09.2017	Hähnchenschnitzel mit einer Rahmsauce, dazu Broccoli mit Mandeln und Kräuterkartoffeln Portion € 6,00 (G,5,6) Allergene: A1,C,G,H1,I,L	Spaghetti "Carbonara" in einer Schinken-Sahnesauce mit Champignons, Tomaten, Kräutern und Käseraspeln Portion € 5,80 (S,4,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Cremiger Broccoli-Karottenaufbau mit Kartoffelwürfeln und Kräutern Portion € 5,80 (5,6) Allergene: G,I,L	Steckrübeneintopf mit Lauch, Karotten, Kartoffeln und Fleischeinlage Portion € 3,60 (S,4,6) Allergene: I,L	Spargelsalat mit Kräutern, Ei, Tomaten und Schinkenstreifen, bunt garniert Portion € 4,40 (S,4,5,6) Allergene: C,G,I,L
Dienstag, 26.09.2017	Haxenfleisch auf Sauerkraut mit hausgemachtem Kartoffelstampf und einer leckeren Sauce Portion € 6,00 (S,4,5,6) Allergene: G,I,L	Süß-saures Linsengemüse garniert mit gegrilltem Bauchspeck und Kochwurst, dazu Kartoffeln Portion € 5,80 (S,4,5,6) Allergene: G,I,L	Gefüllte Paprika mit Soja und Weizengrieß, dazu Tomatensauce und Reis Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,F,G,I,L	Gyrossuppe mit Paprika, Tomate, Mais und Schweinefleisch Portion € 3,90 (S,5,6) Allergene: G,I,L	Curry-Reissalat mit Früchten und Hähnchenbruststreifen, bunt garniert Portion € 4,40 (G,5,6) Allergene: C,G,I,L
Mittwoch, 27.09.2017	Pikanter Kräuterbraten vom Schwein auf einer Zwiebelsauce, dazu Blumenkohl mit Brösel und Petersilienkartoffeln Portion € 6,00 (S,5,6) Allergene: A1,G,I,L	Leckere saftige Hacksteaks mit einer pikanten Paprikasauce, Tomaten, Mais, Silbenzwiebeln und Reis Portion € 5,80 (R,S,5) Allergene: A1,C,G,I	Nudeln mit Gemüseragout in einer Sahnesauce mit Haselnusskernen Portion € 5,80 (6) Allergene: I,L,A1,C,G,H2	Karotteneintopf mit Suppengrün, Fleischeinlage und Kartoffeln - Dessert - Portion € 3,60 (S,4,5,6) Allergene: C,G,I,L	Geräucherter Lachs auf einem Salatbett mit Sahnemeerrettich, bunt garniert Portion € 4,40 (D,5,6) Allergene: C,G,I,L
Donnerstag, 28.09.2017	Gebratenes Entenbrustfilet mit einer Orangensauce, dazu Broccoli mit Mandeln und Pariser Kartoffeln Portion € 6,30 (G,5,6) Allergene: G,I,L	Unser leckeres Knipp frisch aus der Pfanne, dazu Gewürzgurke, Salzkartoffeln und Apfelkompott Portion € 5,80 (R,S,5,6) Allergene: A1,G,I,L	Vegetarischer Rosenkohlaufbau mit Maronen und Mandeln, dazu Salzkartoffeln Portion € 5,80 (5,6) Allergene: C,G,H1,I,L	Leckere Tomatensuppe mit Kräutern und Reis Portion € 3,60 (5,6) Allergene: G,I,L	Schinkensalat mit Spargel, Mandarinen und Ananas in einer leichten Joghurtsauce auf Chinakohl Portion € 4,40 (S,4,5) Allergene: G,I
Freitag, 29.09.2017	Gebratenes Schollenfilet mit Speckstippe, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Portion € 6,30 (S,4,5,6) Allergene: A1,G,I,L	Ungarisches Gulasch vom Rind mit Pilzen, Zwiebeln und Paprika, dazu Butternudeln und Krautsalat Portion € 5,80 (R,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Pilz-Käsespätzle mit Champignons und Zwiebeln auf einer leichten Sauce Portion € 5,80 (5,6) Allergene: A1,C,G,I,L	Kürbis-Kartoffel-Eintopf mit Fleischeinlage und Petersilie Portion € 3,60 (S,4,5,6) Allergene: I,L	Käsesalat mit Sellerie, Äpfeln, Mandarinen und Paprika in einer Ketchup-Joghurtsauce auf Blattsalat Portion € 4,40 (5,6) Allergene: G,I,L
Samstag, 30.09.2017	Graupensuppe mit Suppengemüse, Fleischeinlage und Kartoffeln Portion € 3,60 (S,4,5,6) Allergene: G,I,L				Änderungen o. Druckfehler vorbehalten
Sonntag, 01.10.2017	Gemischte Bratenplatte mit einer Pilzsauce, dazu Marktgemüse und Petersilienkartoffeln Portion € 6,50 (S,R,5,6) Allergene: A1,C,G,I,L				
	Friedrich-Humbert-Str. 95 28759 Bremen Telefon: 0421 / 62 86 50 Fax: 0421 / 62 90 50	Reeder- Bischoff- Str. 76 28757 Bremen Telefon: 0421 / 95 97 708 Fax: 0421 / 95 97 708	Bremerhavener-Heerstr. 36 b 28717 Bremen Telefon: 0421 / 63 11 68 Fax: 0421 / 63 99 311	Landrat- Christians- Str. 132 28779 Bremen Telefon: 0421 / 60 13 14 Fax: 0421 / 60 13 15	Berliner Freiheit 11 28327 Bremen Telefon: 0421 / 43608644

Allergene: A1=Weizen, A2= Roggen, A3=Hafer, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen G=Milch, H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Pistazien,I=Sellerie,J=Senf

K= Sesamsamen, L= Schwefeldioxid u.Sulfit, M=Lupinen, N=Weichtiere

Informationen zu unseren Menüs: Alle Menüs sind frisch zubereitet. 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker. 4 = mit Nitrit-Pökelsalz, 5 = mit Süßungsmittel, 6=mitAntioxidationsmittel, 7=geschwärzt

Zusatzinformationen: Wir verwenden 5%igen Essig mit Antioxidationsmitteln, S=Schweinefleisch, R=Rindfleisch, G=Geflügel

Direktwahl Küche: 60 99 350

